



# 2018

K A L E N D A R Z



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)



**REDUCE**  
**REUSE**  
**RECYCLE**

**Jak postępować,  
żeby odpadów jak najmniej produkować —  
zasada 3R w praktyce**

*Ponieważ produkujemy coraz więcej odpadów, których koszt zagospodarowania również sukcesywnie rośnie, dla naszego wspólnego dobra musimy dążyć do ograniczenia ilości wytwarzanych odpadów. W tym celu pomocne okaże się poznanie i przestrzeganie prostej zasady 3R, czyli:*

**REDUCE = OGRANICZAJ POWSTAWANIE ODPADÓW!**

**REUSE = UŻYWAJ PONOWNIE !**

**RECYCLE = ODZYSKUJ!**



Ograniczaj niepotrzebne drukowanie dokumentów



Kupuj produkty w większych opakowaniach



„Uwalniaj książki” i dziel się nimi z innymi czytelnikami



Butelki zwrotne po napojach oddawaj do sklepu

**REDUCE — redukcja**

Pierwsza zasada przypomina o możliwości ograniczenia wytwarzania odpadów, poprzez ograniczenie konsumpcji i kupowania niepotrzebnych przedmiotów. Przykładowo:

- idąc na zakupy zabieraj ze sobą torbę wielokrotnego użytku, wykonaną z naturalnego materiału, jak np. len czy biobawełna;
- kupuj produkty w opakowaniach wielokrotnego użytku, nadających się do odzysku i recyklingu. Wybieraj produkty nie zawierające zbędnych opakowań, np. ciasta na wagę, sery i wędlinę krojone, a nie paczkowane itp.;
- kupuj produkty w większych opakowaniach. Ponosząc wyższe jednorazowe koszty oszczędzasz, nie płacisz bowiem za kilka mniejszych jednostkowych opakowań (np. proszki i płyny do prania);
- w miarę możliwości ograniczaj niepotrzebne drukowanie dokumentów, jeżeli wystarczy zapoznanie się z ich treścią na ekranie.

**REUSE — ponowne użycie**

W myśl tej zasady niebędące odpadami produkty lub ich części są ponownie wykorzystywane do tego samego celu, do którego były przeznaczone. Przykładowo:

- stare, ale sprawne i nadające się do użytku meble czy sprzęty RTV i AGD oddawaj osobom potrzebującym;
- oddawaj książki do antykwariatów, czy też dziel się nimi z innymi czytelnikami w myśl idei „uwalniania książek”, czyli puszczenia ich w niekontrolowany obieg (tzw. book-crossing);
- ponownie używaj poprzez np. nadawanie nowej, nierządziej, wersji produktowi, który utracił swoją pierwotną funkcję, ze względu na zużycie lub inne uszkodzenia, np. gazety po pocięciu i zrolowaniu można użyć niczym gałęzi wikliny i wyplatać z nich różne dekoracyjne elementy (tzw. upcykling);
- wybieraj produkty w opakowaniach zwrotnych;
- butelki zwrotne po napojach oddawaj do sklepu;
- wykorzystuj niezadrukowane strony dokumentów – można w ten sposób wykorzystać je jako np. brudnopis lub mogą posłużyć do robienia notatek.

**RECYCLE — recykling**

Zasada mówi o postępowaniu, gdy nie można uniknąć wytworzenia odpadu, a już wytworzony nie nadaje się do ponownego wykorzystania. Taki odpad należy poddać recyklingowi. Recykling polega na powtórny przetwarzaniu substancji lub materiałów zawartych w odpadach w procesie produkcyjnym, w celu uzyskania substancji lub materiału o przeznaczeniu pierwotnym lub o innym przeznaczeniu.

[-> www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)

Wszelkie informacje na temat systemu gospodarki odpadami komunalnymi w Cieszynie można uzyskać w Wydziale Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miejskiego w Cieszynie

Cieszyn, Rynek 1, pok. 116 | tel.: 33 47 94 273, 275, 276, 278  
e-mail: odpady@um.cieszyn.pl





Co możemy zyskać z segregacji papieru?

- 26 494,88 L wody
- 2,5m sześciennych przestrzeni na składowiskach
- Zredukować emisję gazów cieplarnianych
- Zredukować ilość energii potrzebną do utworzenia papieru

↑ | Natasza Makaś | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Styczeń —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

17 drzew to tona makulatury.  
Aby uratować jedno drzewo wystarczy 59 kg makulatury.  
Źródło: mos.gov.pl

<p>1 tona makulatury</p>	<p><b>ZAOSZCZĘDZAMY:</b></p> <p>→ 26500 litrów wody</p> <p>→ 4200 kWh energii</p> <p>→ 1476 litrów ropy</p>	<p>.....</p> <p>—</p> <p>.....</p>
--------------------------	---	------------------------------------

Źródło: „Dobre rady na odpady” Fundacja Wspierania Inicjatyw Lokalnych 2009 Kraków

**PAMIĘTAJ!**

→ 15 STYCZNIA MIJA TERMIN PŁATNOŚCI ZA IV KWARTAŁ ROKU POPRZEDNIEGO ZA ODPADY KOMUNALNE



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)





↑ | Laura Warchoł | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Marzec —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Makulatura, czyli wysegregowany papier jest surowcem wtórnym, który można wykorzystać kilkakrotnie.

Może być ona wykorzystana do produkcji np.:

- mas celulozowych
- papieru i tektury
- ręczników papierowych i papieru toaletowego
- wytłoczek np. na jajka

Źródło: AKADEMIA ODPADOWA – poradnik dla edukatorów

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)





↑ | Paulina Goryl | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2014 r.

2018

— Kwiecień —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Energia zaoszczędzona dzięki recyklingowi jednej szklanej butelki pozwala zasilić komputer przez 25 minut, telewizor przez 20 minut lub zmywarkę do naczyń przez 10 minut.



Źródło: „Dobre rady na odpady” Fundacja Wspierania Inicjatyw Lokalnych 2009 Kraków

**PAMIĘTAJ!**

→ 15 KWIETNIA MIJA TERMIN PŁATNOŚCI  
ZA I KWARTAŁ ZA ODPADY KOMUNALNE



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)

# GDY W CIESZYNIE • ELEKTROŚMIECI

DBASZ?



TO POTEM

DRUGIE ŻYCIE IM DASZ!

↑ | Wiktoria Jędrzyk | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Maj —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## ODPADY NIEBEZPIECZNE



Odpady niebezpieczne można oddawać podczas objazdowej zbiórki!



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)



↑ | Sara Górnika | Szkoła Podstawowa nr 3 w Cieszynie | 2014 r.

# 2018

## — Czerwiec —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Z 35 zużytych butelek PET można wyprodukować bluzę z polaru.

Źródło: mos.gov.pl



Rozkład butelki po napoju chłodzącym typu PET może trwać nawet 500 lat, a średni czas rozkładu woreczków foliowych wynosi 100–120 lat. / Energia odzyskana z przetwarzania jednej torby plastikowej pozwala np. przez 10 minut oświetlać pokój 60-watową żarówką.

Źródło: „Dobre rady na odpady”

Fundacja Wspierania Inicjatyw Lokalnych 2009 Kraków

---

---

---

---

---

---

---

---







↑ | Sara Heczko | Szkoła Podstawowa nr 7 w Cieszynie | 2014 r.

2018

— Lipiec —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Wprowadzając tylko jedną szklaną butelkę do wtórnego obiegu można ograniczyć zużycie energii równie 4 godzinom pracy 100-watowej żarówki.

Źródło: mos.gov.pl



**OGRANICZAMY:**

- zużycie energii o 25–32%
- zużycie wody o 50% ...

Źródło: „Dobre rady na odpady” Fundacja Wspierania Inicjatyw Lokalnych 2009 Kraków

**PAMIĘTAJ!**

→ 15 LIPCA MIJA TERMIN PŁATNOŚCI  
ZA II KWARTAŁ ZA ODPADY KOMUNALNE



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)



↑ | Małgorzata Kluska | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Sierpień —

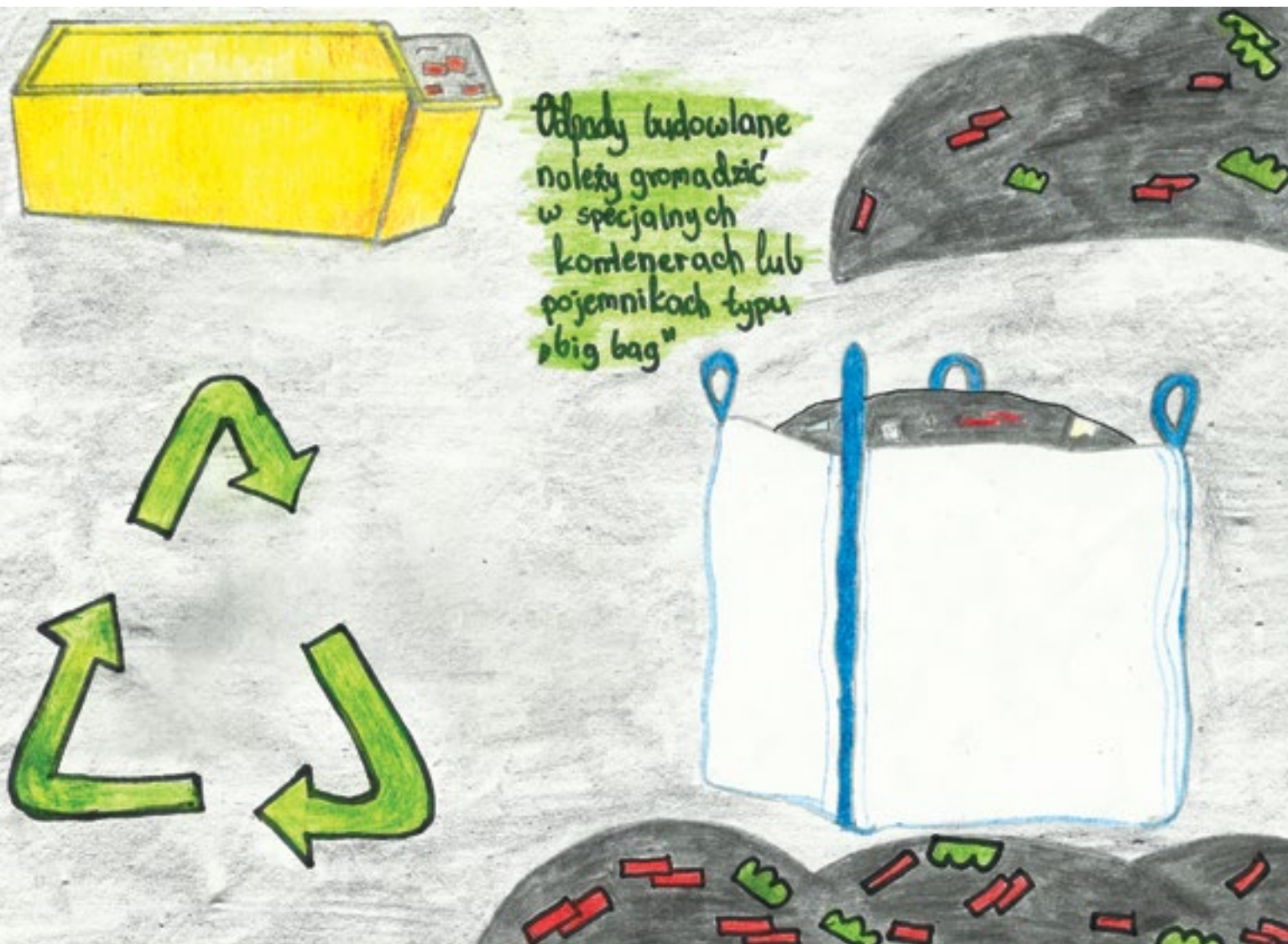
Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Leki pomimo upływu terminu ich ważności długo zachowują aktywność biologiczną. Przeteterminowane leki można przekazać do aptek, na terenie których ustawiono specjalne ogólnodostępne pojemniki, tzw. konfiskatory, do których każdy może wrzucić ww. odpad nie ponosząc żadnych kosztów. Stamtąd odpady zbierane są przez wyspecjalizowane firmy i przekazywane do utylizacji poprzez spalanie w temperaturze powyżej 1100°C, w specjalnie do tego celu przeznaczonych zakładach.

Pamiętaj! **NIE WYRZUCAJ** przeteterminowanych leków do:

- ! domowych koszy czy altanek śmieciowych, bo możesz zagrozić życiu swojego dziecka;
- ! lasów, bo niszczysz środowisko naturalne, a dodatkowo po rozpuszczeniu (większość leków łatwo rozpuszcza się w wodzie) mogą szlakami wód podziemnych trafić w miejsca, gdzie z wód korzysta człowiek;
- ! ubikacji, czy zlewu bo może to utrudnić lub pogorszyć pracę oczyszczalni ścieków -substancje zawarte w lekach negatywnie wpływają na kondycję osadu czynnego (bakterie) odpowiedzialnego za rozkład materiału zawartego w ściekach.





↑ | Anna Kareta | Szkoła Podstawowa nr 4 w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Październik —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

— ODPADY ROZBIÓRKOWE —

Odbiór w PSZOK-u 1 m<sup>3</sup> / miesiąc  
od właściciela nieruchomości zamieszkałej

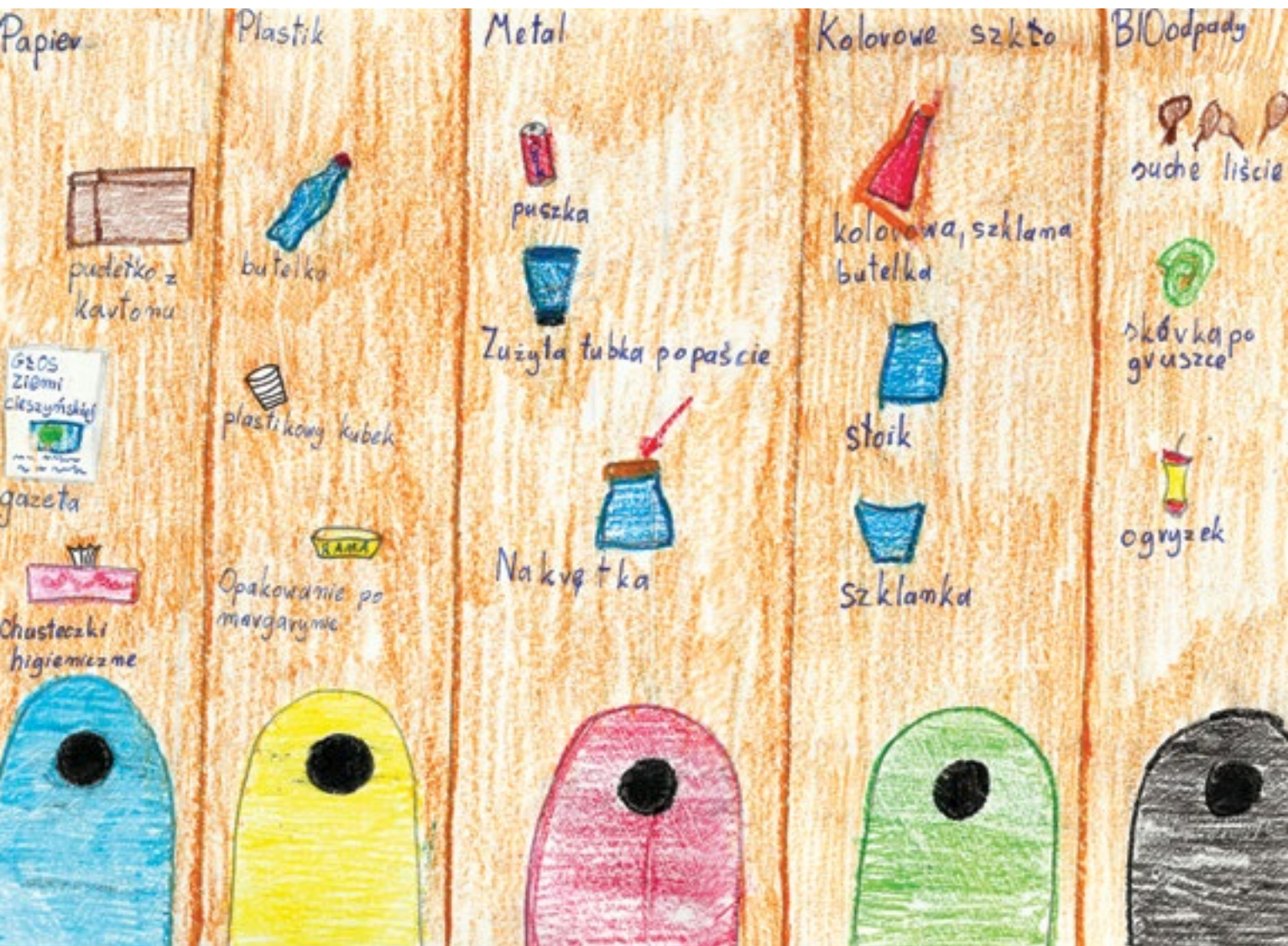
**PAMIĘTAJ!**

→ 15 PAŹDZIERNIKA MIJĄ TERMIN PŁATNOŚCI  
ZA III KWARTAŁ ZA ODPADY KOMUNALNE



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)





↑ Justyna Ogrodzka | Szkoła Podstawowa nr 6 w Cieszynie | 2014 r.

2018

— Listopad —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Odpady aluminiowe, pochodzące głównie z puszek po napojach są pełnowartościowym surowcem do produkcji nowych wyrobów aluminiowych. Recykling odpadów aluminium pozwala zmniejszyć koszty produkcji opakowania o 60–100%, w porównaniu do kosztów jego wyprodukowania z rudy boksytu.

Podstawowym surowcem do produkcji tworzyw sztucznych jest ropa naftowa. Szacuje się, że ok. 4% światowego wydobycia ropy naftowej przeznaczane jest na produkcję tworzyw sztucznych.

Źródło: AKADEMIA ODPADOWA – poradnik dla edukatorów

.....

.....

.....

.....

.....

.....



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)



↑ | Zofia Surzycka | Katolicka Szkoła Podstawowa w Cieszynie | 2017 r.

2018

— Grudzień —

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sob	Nd
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Azbest to minerały o budowie włóknistej, które są:

- odporne na działanie wysokiej temperatury,
- odporne na uszkodzenia mechaniczne,
- odporne na ścieranie.

Negatywny wpływ azbestu na organizm człowieka ma miejsce dopiero w chwili uwolnienia się włókien azbestowych do otoczenia. Zjawisko to występuje przypadku uszkodzeń bądź korozji płyt azbestowo-cementowych. Zmiany chorobowe mogą ujawnić się nawet kilkadziesiąt lat po ekspozycji organizmu na azbest.

**PAMIĘTAJ!**

→ DO DNIA 31 STYCZNIA 2019 R. NALEŻY PRZEDŁOŻYĆ BURMISTRZOWI MIASTA CIESZYNA INFORMACJĘ O WYROBACH ZAWIERAJĄCYCH AZBEST WRAZ Z PRZEPROWADZONĄ OCENĄ STANU WYROBÓW ZAWIERAJĄCYCH AZBEST.



→ [www.um.cieszyn.pl/smieci](http://www.um.cieszyn.pl/smieci)